



ROBIN FIAULT

29 ans - Permis B

Psychologue clinicien

FORMATION

2016 - MASTER II
PSYCHOLOGIE CLINIQUE
SPÉCIALITÉ PSYCHOPATHOLOGIE

EXPERIENCES EXTRAPROFESSIONNELLES

BÉNÉVOLAT
pour l'association
Notre-Dame des Sans-Abris, Lyon

RESPONSABLE COMMUNICATION
de la Junior Entreprise de l'École de
Psychologues Praticien

PRÉSIDENT DU BUREAU DES ÉTUDIANTS
de l'École de Psychologues Praticiens

SITE WEB

www.robinfiault.com



06 99 49 31 66

robin.fiault@gmail.com

33 route de Saint Romain
69450 St Cyr Mont d'Or



QUALIFICATIONS EN PSYCHOLOGIE

MASTER II PSYCHOLOGIE CLINIQUE SPÉCIALITÉ PSYCHOPATHOLOGIE

📍 *Ecole de Psychologues Praticiens de Lyon*

Mémoire-thèse : développer les compétences émotionnelles par la méditation de pleine conscience et la psychologie positive - *Mention très bien*.
Présentation du mémoire au 8^{ème} Congrès Européen de Psychologie Positive en Juin 2016

INSTRUCTEUR DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Formé au programme Mindfulness Based Cognitive Therapy
par l'Association Suisse de Thérapie Cognitive



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

📍 *Rhône-Alpes*

Ecole de Psychologues Praticiens : enseignement de la psychologie positive et de la mindfulness
C.N.R.S. Lyon: groupe de gestion du stress basé sur la mindfulness pour chercheurs
Cabinet PsyA Lyon : formations, gestion de crise, permanences psychologiques

PSYCHOTHERAPIE EN LIBERAL

📍 *Bordeaux Centre*

Patients adultes, séances individuelles pour le traitement des troubles anxieux: dépression, anxiété, deuil, séparations, TOC, phobies, etc.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

📍 *Rhône-Alpes*

C.H.U. St-Etienne: techniques de gestion du stress pour personnel soignant et administratif
C.N.R.S. Lyon: groupe de gestion du stress basé sur la mindfulness pour chercheurs
Cabinet PsyA Lyon : formations pour le développement du bien-être au travail

ANIMATION DU GROUPE « BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL » POUR LES CHERCHEURS DU CNRS

📍 *Université Lyon 1*

Inspiré de la psychologie positive, sur 8 séances : psychoéducation, exercices de respiration profonde, repérage des pensées automatiques, prise de conscience du langage corporel

STAGE EN PSYCHIATRIE HOSPITALIÈRE

📍 *Hôpital Saint-Jean de Dieu, Lyon (69)*

Service de réhabilitation psychosociale pour 20 patients atteints de psychoses chroniques, de troubles bipolaires et neurodéveloppementaux

STAGE À LA MÉDECINE PRÉVENTIVE UNIVERSITAIRE

📍 *Université Lyon 1*

Psychothérapie de soutien aux étudiants pour diverses problématiques : troubles anxieux, séparation familiale, questionnements à propos de l'orientation dans les études
Animateur principal du groupe méditation de pleine conscience pour améliorer la régulation du stress et la préparation des examens avec 7 étudiants



INTERETS

VOILE

Ancien statut de sportif de haut niveau en Voile, pôle d'entraînement du Havre

TOUR DU MONDE

Angleterre, Australie, Asie du sud-est, Tunisie, Canada, USA

Publications

Article « **L'alliance thérapeutique familiale** » Soins Psychiatrie, n°304, mai/juin 2016
Article « **Etude et intervention sur le bien-être des doctorants en biologie à l'Université Lyon 1** », CNRS de Lyon, Juin 2016